 16.06.2023, 11:00

«Я провожу 50+ свадеб в год — вот как я определяю, что отношения будут долгими»

Четыре признака прочных отношений от свадебного эксперта Джен Гланц.

АЛЛА МЕЛЬНИЧЕНКО

Теги: свадьба | отношения | психология отношений | мужчины и женщины | брак и отношения

EMMA BAUSO / UNSPLASH

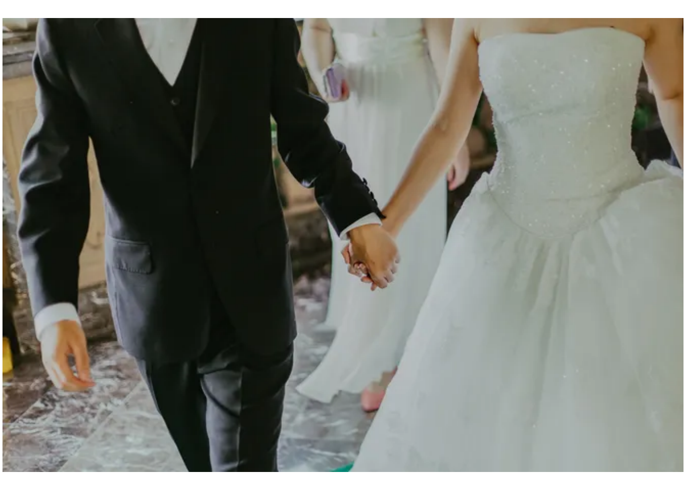
«Узнавая пары, которые меня наняли, я получила немало уроков о любви, — говорит Джен Гланц, которая с 2014 года провела сотни свадеб в качестве профессиональной подружки невесты. — И один большой урок, который я усвоила за эти годы, — как определить, продлятся ли отношения долго». Большая часть работы Джен — поддержка нанявшего ее человека перед торжеством и в день свадьбы. «Я часто не отхожу от них с момента их пробуждения до момента отхода ко сну. Из-за этого я поневоле часто чувствую себя "третьим лишним" в отношениях молодых и могу видеть и слышать все, что происходит между парой в день торжества».

Джен была свидетельницей того, как пары ссорились прямо перед тем, как идти к алтарю, и она видела, как пары точно знали, как утешить друг друга в минуты сильного стресса. Вот как она может определить, будут ли отношения долговечными, цитирует слова Гланц портал Parade.com. Эти четыре признака она замечает снова и снова.

Пара находится на одной волне

Один из первых признаков того, что отношения пары не будут прочными, — когда один человек планирует всю свадьбу, а другой совершенно не принимает в этом участия. Часто партнер, который не был в курсе всех деталей, чувствует себя чужим на собственной свадьбе. Однажды Джен видела, как жених приехал на место проведения свадьбы и впал в гнев из-за того, что увидел. Он был недоволен цветовой гаммой, меню и букетами. Между молодыми не просто возникло неловкое напряжение -через несколько месяцев они расторгли свой брак.

Нормально, если один человек больше занимается планированием деталей торжества, но важно, чтобы оба были на одной волне и знали, чего ожидать в день свадьбы. Планирование свадьбы — хороший способ для пары объединиться, принять решения и согласовать личные предпочтения.



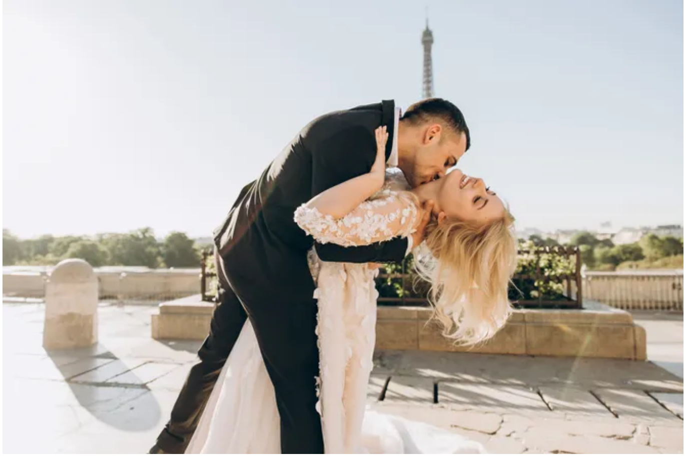
UNSPLASH

Пара ссорится по-доброму

В любых отношениях нормально, что партнеры не соглашаются друг с другом и спорят. Несмотря на то, что свадьба должна быть позитивным событием, пара редко проходит через все стрессовые моменты без одной-двух ссор. Однако те пары, в которых ссорятся, используя агрессивные слова и язык тела, или унижают партнера, обычно можно определить как пары, у которых есть глубокие и нерешенные проблемы в отношениях. «Я никогда не забуду свадьбу, где за пять минут до того, как пара пошла к алтарю, жених ругался и кричал на невесту. Она побежала в туалет, чтобы поплакать, и я пошла за ней. Невеста сказала мне, что не уверена, как она будет терпеть гнев жениха до конца жизни. Год спустя она сообщила мне, что развелась».

При этом Джен видела немало пар, которые преодолевают разногласия и трудные моменты с добротой и уважением. Пара, которая оказалась вовлечена в жаркий разговор о незваных гостях, смогла решить проблему, позволив собеседнику говорить, не перебивая, и выработав совместный план действий. Важно понимать стиль общения вашего партнера и работать вместе, в том числе привлекая специалиста, чтобы научиться преодолевать разногласия с любовью.

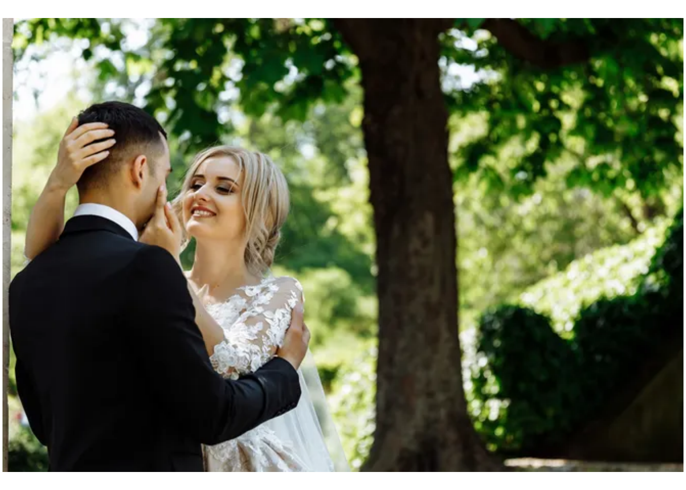
5 советов для идеальной кожи: видео



UNSPLASH

У каждого человека бывают моменты самоотречения

При планировании свадьбы у каждого неизбежно найдется несколько вещей, которые волнуют его больше всего на свете. Однажды Джен работала с невестой, которая хотела, чтобы на ее свадьбе подавали только пиццу. Она обожает пиццу и хотела, чтобы свадебное меню было необычным. Хотя ее жених подумал, что было бы странно не предлагать альтернативные блюда, например, мясо или рыбу, он решил, что, поскольку невесту это волнует больше всего на свете, он сделает шаг назад и позволит ей самой определять меню. Бескорыстные партнеры, похоже, не только приходят к своим избранникам с открытым сердцем и разумом, но и могут предвидеть, что нужно любимому человеку во время сложных и эмоциональных моментов свадьбы.



Ново

UNSPLASH

У пары были непростые разговоры

«Я часто замечаю, что после окончания свадьбы некоторые пары переживают несколько тяжелых моментов. Они приходят в себя после периода, когда все их внимание и разговоры были сосредоточены на планировании вечеринки, и переключаются на реальную жизнь. После окончания торжества оба часто сталкиваются с трудными решениями: где жить, как вести финансовые дела и каковы дальнейшие совместные цели семьи. Однако я заметила, что пары, которые ведут эти непростые разговоры еще до торжества, в итоге получают больше удовольствия от медового месяца после свадьбы, потому что они уже одинаково понимают свои дальнейшие действия в последующие годы», — отмечает Джен.

Если эти разговоры кажутся пугающими или трудно понять, с чего их начать, можно провести добрачную консультацию со специалистом, чтобы ориентироваться в этих темах.

Вы хотя бы раз поссорились с партнером во время вашей свадьбы?

Да, было такое | Нет / Не было свадьбы

UNSPLASH